

المحاضرة 07

الرياضة للجميع " مظهر من مظاهر العولمة في التربية الرياضية "

هو استخدام الرياضة والممارسة الرياضية لجميع فئات العمر المختلفة كوسيلة أساسية لتحسين الصحة العامة وسبل الحياة في العالم ورفع مستوى المعيشة لكل المواطنين من مختلف الأعمار في كل مكان بما في ذلك المتقدمون في السن مع الحرص على استخدام هذه السياسة بصفة دائمة في خدمة المجتمع ككل.

اهداف الرياضة للجميع

أولاً: الرياضة للجميع تعتمد فلسفتها على أهمية ممارسة الرياضة بدنياً واجتماعياً للإنسان وجعل الممارسة الرياضية أسلوب حياة للإنسان عامة فقيراً أم غنياً لجميع سكان العالم وهي بالتالي فلسفة أو ايديولوجية عالمية. تعبر الحدود تتيح الفرصة لكل دول العالم للاشتراك في الاتحاد الدولي للرياضة للجميع ويتم رعايته من اللجنة الأولمبية الدولية وتأييد هيئة اليونسكو الدولية اعترافاً بأهمية ممارسة الرياضة لكل مراحل العمر المختلفة للإنسان عامة في جميع دول العالم. قام محمد الحماحي بتحديد اهداف الرياضة للجميع في العناصر التالية:

اهداف الرياضة للجميع

أولاً: الأهداف الصحية :

- تطوير صحة الفرد.
- تنمية المناعة الصحية.
- الوقاية من الأمراض وزيادة المناعة .
- الحد من الآثار السلبية للتوتر النفسي والقلق والتوتر العصبي.
- التغذية الجدية والمحافظة على الوزن.

ثانياً: الأهداف البدنية :

- تنمية اللياقة البدنية .
- تجديد الحيوية والنشاط للجسم.

- المحافظة على اللياقة البدنية والقوام الجيد.
- الوقاية من الانحرافات القوامية.
- تصحيح بعض الانحرافات الجسمية.
- الاسترخاء العضلي والعصبي ومقاومة الانهيار البدنية في الشيخوخة.

ثالثا: الاهداف المهارية :

- تنمية الحس الحركي من الصغر.
- تعليم المهارات التعليم المهارات الحركية للألعاب المختلفة.
- تعليم المهارات التعليم المهارات الحركية للألعاب المختلفة المستمرة مدى الحياة.
- تعليم طرق التمرينات الحديثة الهوائية.
- الارتقاء بأداء الموهوبين .

رابعا: الأهداف التربوية :

- الشخصية المتكاملة.
- تزويد الفرد بالعديد من خبرات الحياة.
- استثمار وقت الفراغ أو الحر، وتنمية الإحساس بالخلاء.
- تنمية قوة الإرادة وتحقيق الذات.
- تنمية القيم الجمالية والتذوق الفني.
- التعود على احترام مواعيد الممارسة الرياضية.

خامسا: الاهداف النفسية :

- تنمية الرغبة ودافعية الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي.
- تحقيق السعادة لحياة الفرد وإشباع الميل للحركة.
- التعبير عن الذات والحد من التوتر النفسي والعصبي.
- تحقيق التوازن النفسي وتنمية مفهوم الذات.
- إشباع الدافع للمنافسة والمغامرة.

سادسا: الأهداف الاجتماعية :

- التغلب على ظاهرة العزلة الاجتماعية .

- تحقيق التوافق الاجتماعي.
- تشكيل السلوك الاجتماعي الصحيح.
- تنمية مهارات التفاعل الاجتماعي والتخطيط الجماعية.
- ممارسة الحياة الديمقراطية الناجحة.

سابعا: الاهداف الثقافية :

- تزويد الفرد بالثقافة الرياضية و الوعي الرياضي.
- تشكيل اتجاهات إيجابية لممارسة الرياضة للجميع.
- التعرف على الرياضات الشعبية في دول العالم.
- التعرف على عوامل الأمن والسلام المرتبطة بالأنشطة الرياضية.

ثامنا: الأهداف الاقتصادية:

- زيادة الرغبة في العمل.
- زيادة الكفاءة الإنتاجية.
- زيادة الإنتاج القومي.
- التقليل من النفقات الصحية و العلاجية.
- التقليل من الفاقد الإنتاجي للمجتمع.

تاسعا: أهداف الوقاية من المدنية الحديثة :

- التغلب على نقص الحركة.
- الوقاية من البدانة.
- التغلب على الأسلوب التقليدي للحياة.
- تنمية الوعي بالعودة للطبيعة.
- زيادة البهجة والسعادة.
- زيادة القدرة على مواجهة مشكلات الحياة.