

## قلقة او مؤار الجندر او عسر اضطراب الجنس: (dysphorie de genre)

### Gender Dysphoria

#### المعايير التشخيصية

#### اضطراب الهوية الجنسية لدى الاطفال: (dysphorie de genre)

أ.عدم تطابق ملحوظ بين الجنس المُعاش/المعبر عنه من قبل الشخص و الجنس المسند اليه (genre)، لمدة 6 أشهر

على الأقل ، يظهر عبر ستة من البنود التالية على الأقل (المعيار ا.1 يشكل جزءا اجباريا منها) :

1. رغبة ملحوظة في الانتماء الى الجنس الاخر، او إصرار الفرد على كونه من الجنس الاخر (او من جنس مختلف عن ذلك المسند اليه )

2. لدى الذكور (الجنس المنسوب او المقرر (assigné) تفضيل قوي لاسلوب لباس المعارض او التنكر بلباس الجنس الاخر (travestissement) الى مرأة . او لدى الفتيات (الجنس المنسوب او المقرر ((assigné) تفضيل قوي للارتداء الحصري للملابس الذكورية و معارضة قوية لارتداء الملابس الانثوية النمطية.

3. في العاب " كما لو " او في هوامات اللعب ، تفضيل قوي لتجسيد او تمثيل شخصية الجنس الآخر.

4. تفضيل قوي للعب ، للألعاب او النشاطات نمطيا للجنس الآخر.

5. تفضيل قوي للأصدقاء من الجنس الآخر.

6. لدى الذكور (الجنس المنسوب او المقرر (assigné) رفض قوي للألعاب او النشاطات الذكورية النمطية و تفادي ملحوظ لألعاب الشجارات. او لدى الفتيات (الجنس المنسوب او المقرر ((assigné)

رفض قوي للألعاب او النشاطات الأنثوية النمطية .

7. نفور قوي من تشريحه او بنيته التشريحية الجنسية.

8.رغبة ملحوظة في امتلاك الخصائص الجنسية الأولية و / او الثانوية التي توافق الجنس الذي يعيشه الفرد كجنسه.

ب. يترافق الاضطراب بكدر (détresse) دال عياديا و باختلال (altération) في السير الا اجتماعي ، المدرسي او في ميادين هامة أخرى.

نحدد /ذا:

مع اضطراب في النمو الجنسي (مثلا اضطراب الكظري التناسلي الخلقي) (adrénogénital) 'congénital) مثل تضخم (hyperplasie) خلقي للغدد الكظرية، او متلازمة فقدان الحساسية لهرمونات او منشطات الذكورة. (androgènes).

علامة الترميز (note de codage) :

رمز اضطراب النمو الجنسي اضافة الى اضطراب الهوية الجنسية (dysphorie de genre)

**اضطراب الهوية الجنسية لدى المراهقين و الراشدين: (dysphorie de genre)**

أ.عدم تطابق ملحوظ بين الجنس المُعاش/المعبر عنه من قبل الشخص و الجنس المسند اليه (genre)، لوقت 6 اشهر على الأقل ، يظهر عبر ستة من البنود التالية على الأقل.

1.عدم تطابق ملحوظ بين الجنس المُعاش/المعبر عنه من قبل الشخص و الخصائص الجنسية الأولية و / او الثانوية (او لدى المراهقين الصغار، مع الخصائص الجنسية الثانوية المنتظرة)

2. رغبة ملحوظة في التخلص من الخصائص الجنسية الأولية او / و الثانوية بسبب تعارض او تنافر (incompatibilité) مع الجنس المُعاش/المعبر عنه (او لدى المراهقين الصغار رغبة قوية في منع نمو الخصائص الجنسية الثانوية المنتظرة).

3. رغبة ملحوظة في امتلاك الخصائص الجنسية الاولية أو/ و الثانوية للجنس المعاكس.

4. رغبة ملحوظة في الانتماء للجنس الآخر (او من جنس مختلف عن ذلك المسند اليه )

5. رغبة ملحوظة في ان تتم معاملته كشخص من الجنس الآخر للجنس المعاكس (او من جنس مختلف عن ذلك المسند اليه )

6. اقتناع ملحوظ بامتلاك مشاعر و ردود فعل الجنس الآخر (او من جنس مختلف عن ذلك المسند اليه)

ب. يترافق الاضطراب بكدر (détresse) دال عياديا و باختلال (altération) في السير الا اجتماعي ، المدرسي او في ميادين هامة اخرى.

نحدد اذا:

مع اضطراب في النمو الجنسي (مثلا اضطراب الكظري التناسلي الخلقي) (adrénogénital) 'congénital)

مثل تضخم (hyperplasie) للغدد الكظرية ، او متلازمة فقدان الحساسية لهرمونات او منشطات الذكورة. (androgènes).

(note de codage) علامة الترميز :

رمز اضطراب النمو الجنسي إضافة إلى قلقه أو مؤار الجندر (dysphorie de genre)

ما بعد التنقل: (post-transition)

قام الفرد بالعبور نحو حياة كلية بدوام كامل في الجنس المرغوب (مع أو بدون المصادقة (légalisation) على تغيير الجنس) أو خضع أو يستعد للخضوع على الأقل لإجراء طبي لتغيير الجنس أو برتوكول علاجي ، علاج هرموني أو جراحة تغيير الجنس نحو الجنس المرغوب (مثلا استئصال العضو الذكري (panéctomie) جراحة تجميلية للمهبل (vaginoplastie) لدى شخص مولود بجنس مذكر، استئصال الأثداء (mastectomie) و جراحة تجميلية القضيب (phalloplastie) لدى شخص مولود بجنس مؤنث.

((DSM.5.,p.536

### التشخيص الفارقي: (Diagnostic différentiel)

عدم المطابقة مع الأدوار المحددة للجنس (Non- conformité aux stéréotypes comportementaux du genre): ينبغي ان يتم تمييز قلقه أو مؤار الجندر عن عدم المطابقة أو التقيد بالمقولات السلوكية للجندر و هذا عبر حضور رغبة قوية في ان يكون الشخص من الجنس غير الجنس المنتسب اليه و عبر اتساع و سيطرة النشاطات و الاهتمامات المرتبطة بالفروق بين الجنسين . التشخيص ليس موجهًا ليصف ببساطة عدم المطابقة أو التقيد بالمقولات السلوكية للجندر (مثلا الفتاة المُستَرجلة (garçon manqué) لدى الفتيات ، السلوك المُتَخَنث (éffeminé) لدى الذكور ، التنكر بلباس النساء الاتفاقي أو العرضي لدى الرجال الراشدين) . اخذين بعين الاعتبار الانفتاح المتزايد للتعبيرات الغير نمطية للجنس

### اضطراب التنكر بلباس النساء (trouble transvestime)

يظهر لدى المراهقين و الراشدين الرجال (نادرا لدى النساء) مُشْتَهين للمغاير (hétérosexuels) أو ثنائيي الجنس و الذين يولد لديهم سلوك التنكر بلباس النساء استشارة جنسية و يحدث كدرا او/ و اعاقه بدون اعادة للنظر في جنسهم الاولي . يترافق احيانا ب قلقه أو مؤار الجندر. يمكن لشخص يعاني من اضطراب التخنت : التنكر بلباس النساء و الذي يعاني في نفس الوقت من قلقه أو مؤار الجندر دالة عياديا ان يتلقى التشخيصين . في عدة حالات قلقه أو مؤار الجندر ذات البداية المتأخرة لدى الرجال (جنس الميلاد) المحبين للنساء (gynéphiles)، يكون سلوك التنكر بلباس النساء مع استشارة جنسية نذيرا به. (dysphorie de genre)

### وسواس الشوهة أو التشوه الجسدي (Obsession d'une dysmorphie corporelle)

يتمركز الشخص الذي يعاني من اضطراب الشوهة أو التشوه الجسدي على مظهر ، تغيير أو اختفاء جزء محدد من جسده باعتباره مكونًا بشكل غير طبيعي و ليس لانه يمثل رفضا للجنس المسند اليه . شخص يعاني من اضطراب الشوهة أو التشوه الجسدي و الذي يعاني في نفس الوقت من قلقه أو مؤار الجندر دالة عياديا يمكنه ان يحمل التشخيصين معا . الاشخاص

الذين يرغبون في بتر عضو سليم (وضعية تسمى من قبل البعض باضطراب هوية ادماج الجسم ) ، لان هذا يجعلهم يشعرون بانهم اكثر اكتمالا او كمالا لا يرغبون عادة في تغيير الجنس و لكنهم يعبرون بالاحرى عن الرغبة في العيش كمبتورين او اشخاص معاقين.

### فصام و اضطرابات ذهانية أخرى :

نادرا ما نصادف في الفصام هذات الانتماء الى الجنس الاخر. مع غياب الاعراض الذهانية ، انشغال فرد حول قلقه او مؤار الجندر لا يعتبر كفكرة هذائية . (الفصام او الاضطرابات الذهانية الأخرى) يمكن ان تتواجد بشكل متزامن مع قلقه او مؤار الجندر.

### جدوال عيادية اخرى:

بعض الأشخاص الذين لديهم الرغبة في الخصي (émasculation) الذين يطورون هوية جندرية بديلة ، ليست ذكورية و ليست انثوية ، لديهم مظهر يستجيب لمعايير قلقه او مؤار الجندر . بعض الرجال الذين يبحثون عن الاخفاء او /و بتر العضور الذكري لاسباب تجميلية او بهدف حذف الاثار النفسية للهرمونات الذكارية او المنشطة للذكورة ( androgènes ) دون ان يرغبوا في تغيير هويتهم الذكورية ، في هذه الحالة ، معايير هي غير مستوفاة.