



قائمة المصادر والمراجع :

- 1- الدكتور على جلال الدين ، مبادئ وظائف الأعضاء للتربية البدنية والأنشطة الرياضية ، الطبعة الثانية جمهورية مصر العربية-الزقازيق
- 2- أ.د علاء الدين محمد عليوة وآخرون، التربية الصحية في المجال الرياضي، الناشر: ماهي للنشر والتوزيع 15 شلح عثمان فهمي – الرصافة – محرم بيك – الإسكندرية
- 3 - عبد الحميد شرف، التربية الرياضية والحركة للأطفال الاسوياء ، ومتحد الإعاقه ، طبعة 01 ن مراكز الكتاب والنشر ، 2001 .
- 4- الدكتور لازم كماش وآخرون، مبادئ الفسيولوجيا في الرياضة والتدريب، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر الطبعة الأولى سنة 2013 الإسكندرية
- 5- الدكتور عبد الرحمن عبد الحميد زاهر، موسوعة فسيولوجيا مسابقات الرمي 100 تدريب للكفاءة الفسيولوجية والحركية والمهلية، الطبعة الأولى 2001 مركز الكتاب للنشر مطابع أمون ، القاهرة
- 6- أثير صبري عقيل عبد الله ، الكاتب التدريب الدائري الحديث ، مطبع علاء بغداد سنة 1980
- 7- سامي الصفار ، كرة القدم ، مديرية دار الكتاب للطباعة والنشر جامعة الموصل بغداد 1987
- 8- قاسم حسن حسين منصور جميل الكبكي، اللياقة البدنية وطرق تنميتها، مطبعة التعليم العالي بغداد 1988

9-محمد حسن علاوي، علم التدريب الرياضي، دار المعارف الطبعة الثالثة عشر القاهرة سنة 1994

10-الدكتور أسعد عدنان عزيز الصافي –محاضرة مدخل علم وظائف الأعضاءوالجهد البدني جامعة
الأسكندرية

81-R. A AKRAMAV « se ledcation et préparations des joueurs foot balleurs » OP. ALGERIE
1990. P 105.

11-EdGAR. THiL/ RAYMOND. THOMAS/ JOSE C.AJA « manuel de l'éducation sportive 9.
édition vigot . France.annee 1994.in GENERDITED.EXPEDANTIES.FORNTERMOL.VERSUS –
EXTEERNOL CONTROL OF REIN FORCEMOENT.AX CHALOGICAL MAMA GRAPH.
ANNEE.1966

12 - BERNARD TURBAN « préparation et entrainement du foot balleurs » tom 2. Édition
Amphara 2002.

13- CAGIA. A. BENET « guide de préparation au brevet. d'état d'éducation physique et
sportive » edutionvigot . 2001.

externalcontrol. Of. reinfacements. Phsiological. Mongraph. 1966.

.. مواقع الانترنت :

www.googl.fr,2016جسم الإنسان

www.googl.fr,2016 -جميع الصور أجهزة جسم الإنسان