

محاضرة 01: مدخل عام لكرة القدم

تمهيد: تعتبر كرة القدم من أكثر الألعاب الرياضية انتشارا في العالم و أقدمها شهرة. فالآلاف من عشاقها يذهبون إلى الملاعب لتشجيع فرقهم المفضلة ، بينما الملايين من الناس يشاهدون هذه الرياضة على التلفاز, حيث يعتبر كاس العالم لكرة القدم أكبر محفل دولي في مجال هذه اللعبة الرياضية, و يطمح كل بلد في العالم في الحصول عليه، وقد مرت تلك الرياضة بعدة تطورات هائلة إلى أن وصلت إلى ما عليها من متعة وتكتيك حديث ودراسة, كما مرت بعدة مراحل تطورت فيها من ناحية قوانينها وطريقة لعبها ونظرة العالم لها.

وفي هذه المطبوعة الجامعية الموجهة لطلبة السنة أولى تكوين اعدى بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة حاولنا أن نعرض على تاريخ كرة القدم العالمية واستدكار بعض تواريخ البطولات العالمية وخاصة السنوات الأخيرة لبطولة كاس العالم 2010 و 2014 التي عرفت مشاركة المنتخب الجزائري لمرتين متتاليتين في تاريخه بينما غاب عن مونديال 2018 بروسيا كما تم التطرق إلى تاريخ رياضة كرة القدم في الجزائر، وحاولنا أيضا تبيان القيمة التربوية والنفسية والاجتماعية لرياضة كرة القدم مع أهم المبادئ والقوانين الأساسية لكرة القدم. وتم التركيز في هذه المطبوعة على أهم المهارات الأساسية في كرة القدم التي تنقسم إلى جزئيين مهارات أساسية بدون كرة ومهارات أساسية قاعدية بالكرة، حيث تم التطرق الى محاور المهارات بشكل مفصل مع إعطاء أهم الطرق الناجعة والسهلة لعملية التعلم والتدريب على المهارات في كرة القدم بالنسبة للناشئين.

01-تعريف كرة القدم:

التعريف اللغوي :

كرة القدم " football " هي كلمة لاتينية و تعني ركل الكرة بالقدم ، فالأمريكيون يعتبرون هذه الأخيرة ما يسمى عندهم بال " rugby " أو كرة القدم الأمريكية ، أما كرة القدم المعروفة و التي سنتحدث عنها ما تسمى بـ " soccer " .

-التعريف الاصطلاحي:

"كرة القدم هي رياضة جماعية، تمارس من طرف جميع الناس كما أشار إليها رومي جميل، كرة القدم قبل كل شيء رياضة جماعية يتكيف معها كل أصناف المجتمع ."

وقبل أن تصبح منظمة، كانت تمارس في أماكن أكثر ندرة (الأماكن العامة، المساحات الخضراء) فتعد لعبة أكثر تلقائية والأكثر جاذبية على السواء، حيث رأى ممارسو هذه اللعبة أن تحويل كرة القدم إلى رياضة انطلاقاً من قاعدة أساسية.

ويضيف " جوس تاتيسي " سنة 1969 أن كرة القدم رياضة تلعب بين فريقين يتألف كل فريق من إحدى عشر لاعبا يستعملون كرة منفوخة وذلك فوق أرضية ملعب مستطيلة .

التعريف الإجرائي: كرة القدم لعبة إجرائية تلعب بين فريقين يتكون كل واحد منهما من 11 لاعبا في ميدان مستطيل الشكل صالح للعب، يحاول كل واحد منهما تسجيل أكبر عدد من الأهداف في مرمى الخصم، حيث يدير اللقاء حكم وسط ميدان وحكمين مساعدين على الطرفين ومحافظ اللقاء، تدوم مدة اللقاء 90 دقيقة وهي مقسمة لشوطين كل واحد يدوم 45 دقيقة مع استراحة بينهما لمدة 15 دقيقة، بالإضافة لاحتساب الوقت الضائع، تستعمل كرة جلدية في الملعب، ألبسة الفريقين مختلفة عن بعضهما.

بالإضافة إلى اختلاف لباس الحراس عن باقي اللاعبين، واختلاف لباس الحكم، وتتكون ألبسة اللاعبين من:

"تبان، قميص، جوارب، حذاء خاص باللعبة".