

4- المصادر والمراجع :

المراجع باللغة العربية:

- 1- اسامة رياض: الطب الرياضي و العلاج الطبيعي، الطبعة الثانية المملكة العربية السعودية 1990م
- 2- عبد السيد ابو علي: دور المدرب و اللاعب في الصالات الرياضية مؤسسسة شباب الجامعة 1984
- 3- محمد عادل رشيدى: علم اصابات الرياضيين مؤسسسة شباب الجامعة 1991م
- 4- سميرة خليل محمد :اصابات الرياضيين ووسائل العلاج والتاهيل ،2008
- 5- منظمة الصحة العالمية :دليل الاسعافات الاولية .
- 6- اشرف محمود :الاصابات الرياضية الانواع العلاج الناهيل ،دار خالد اللحياي للنشر والتوزيع ،ط01،مكة،2016