

المحاضرة الأولى:

كرة الهدف للمعاقين بصريا

تمهيد

كرة الهدف هي عبارة عن لعبة كروية للمكفوفين وضعاف البصر تتكون مبارياتها من فريقين على أن يتشكل كل فريق من ثلاثة لاعبين وله الحق في ثلاثة استبدالات. وتؤدَّى مباراة كرة الهدف على أرضية صالة رياضية (gymnasium) على أن تكون الكرة كرة جرس وأن يكون ملعبها مستطيلا وينقسم من منتصفه إلى شقين بخط الوسط، وإحراز الأهداف في هذه اللعبة يتأتى عند إيصال الكرة إلى منتهى الملعب في أي من الجهتين، ولهذا فإن مهمة كل فريق من الفريقين تتمثل في صد الكرة ومنعها من الوصول للمرمى الخاص بنفس الفريق وتسديد الركلات صوب مرمى الفريق الآخر من أجل إحراز الأهداف. ولتطور هذه اللعبة يقوم الاتحاد العالمي لرياضات المكفوفين (IBSA) بصياغة قوانين اللعبة ومراقبة تطبيقها على أن النسخة الإنجليزية من قواعد اللعبة هي مأل التحكيم عند فض المنازعات الخاصة بفهم القواعد المتعلقة باللعبة.

هي إحدى اللعبات التنافسية التي لها بطولات تنافسية في الاتحاد الدولي الرياضات المكفوفين، و تعتبر الإعاقة البصرية شرط لممارسة اللعبة ولكنها تطلب سمع حاد وحاسة لمس قوية ماما اللاعبون في هذه اللعبة يتم تصنيفهم في هذه الرياضة التنافسية إلى ثلاث فئات هي

b3 ، b2 ، b1.

B1 يطلق عليه كفيف كلي وهو فاقد البصر كليا

B2، B3 يطلق عليه معاق بصريا وهو من يمتلك بقايا ابصار تختلف حسب التصنيف.

الهدف منها:

الحفاظ على اللياقة البدنية للمحاربين المكفوفين (مصابي الحرب العالمية الثانية) وقت اختراعها.

مخترع اللعبة:

هانز لورنز و الألماني ريندل وذلك في عام 1946 وتم ممارستها كنشاط تنافسي عام 1974. أول

مرة تم فيها ممارسة اللعبة عالميا كان عام 1976 في دورة تورنتو الاولمبية حيث جمعت المباراة

النهائية كل من النمسا وألمانيا واستطاعت النمسا الحصول على الميدالية الذهبية واستمر بعد

ذلك مشاركة اللعبة في جميع الدورات الأولمبية وأخرها دورة لندن 2012.

دخلت اللعبة مصر عام 1982 بعد إشهار الاتحاد المصري للأندية الرياضية للمعوقين بالقرار

رقم (1) لعام 1982.

ما هي كرة الهدف؟

كرة الهدف هي لعبة كروية للمكفوفين وضعاف البصر . تتكون المباراة من شوطين، كل شوط 12 دقيقة يرتدي خلالها اللاعبون غطاء للعين طوال المباراة.

ما هي طريقة اللعب وأين يتم ممارسة اللعبة؟

يتكون فريق كرة الهدف من 6 لاعبين، 3 في أرض الملعب، يدافعون ويهاجمون بالكرة ويدرجونها على الأرض لإحراز الأهداف في مرمى الفريق المنافس، بينما يبقى 3 الآخرين بدلاء لهم.

أما الكرة فتحتوي على أجراس بداخلها حتى يسمعاها اللاعبون فيتبعون الكرة.

يبلغ طول ملعب كرة الهدف 18 مترًا بينما يبلغ عرضه 9 أمتار. لكل فريق مساحة محددة لا يُسمح له بتجاوزها لمساحة الفريق الآخر. كما أن الملعب مُحدد بخطوط سميكة حتى يتمكن اللاعبون من معرفة الجانب الذي يقفون فيه.

وبالنسبة للمرمى فارتفاع قائميه 1.5 مترًا، وعرض المرمى 9 أمتار ويُغطى القائمين والعارضة بمواد سميكة ولينة لسلامة اللاعبين.

وأثناء اللعب، يمكن لكل فريق دحرجة الكرة من أول 6 أمتار في المساحة الخاصة بهم والدفاع عن المرمى في أول 3 أمتار، وإذا لم يلتزم الفريق بالقوانين فسوف يحصل على رمية جزاء لا يُسمح فيها سوى للاعب واحد فقط بالتصدي للكرة في مرمى 9 أمتار.

العلاقة بين الحكم والمدرّب:

علاقة الحكم بالمدرّب علاقة لا بد أن يسودها الاحترام المتبادل ليس مع المدرّب فقط بل مع جميع عناصر اللعبة. هذه العلاقة تنعكس على منظومة لعبة كرة الهدف بالإيجاب لأن الكل من خلالها يعرف ما له وما عليه فلا يتعداه أولاً تدخل في شون غيره. فالمدرّب مدرّب والحكم حكم.

ما هو المطلوب من المدرّب:

- ✓ الالتزام بمواعيد الاجتماعات الفنية التي تسبق أي بطولة.
- ✓ الالتزام بمواعيد إجراء القرعة.
- ✓ الالتزام بالوقت المخصص للإحماء سواء العام أو الخاص.
- ✓ عدم الاعتراض على قرارات الحكام وإتباع الإجراءات الخاصة بذلك.
- ✓ الالتزام بالمكان المخصص له أثناء المباراة.
- ✓ عدم التحايل على الحكام أثناء سير المباراة.

علاقة المدرب باللاعب:

اللاعب هو شخص معاق حسيًا والإعاقة الحسية:

تعني فقد الفرد لإحدى حواسه، وعدم قدرته على استخدامها بشكل وظيفي ملائم وبالتالي فإن ذلك الأداء يدخله في إطار الإعاقة.

إن فقد البصر يؤدي إلى عدم قدرة الكفيف على الحركة بخفة ومهارة فهو مقيد في حركته كذلك قلة اكتساب الكفيف للمعارف والمعلومات التي تساعد على أداء العديد من الأنشطة التي تفرض عليه في إطار المدرسة أو البيئة المحيطة به.

يعاني من قصور في المهارات الاجتماعية اللازمة لتحقيق الاستقلالية والشعور بالاكتمال الذاتي وتكوين الصداقات.

لا يستطيع استخدام الإشارات الخاصة بالتواصل غير اللفظي.

تقديم المساعدة للاعب الكفيف:

يجب على الشخص مقدم المساعدة أن تكون لديه الرغبة في مساعدة الشخص الكفيف في حالة حاجته إليها ويجب احترام رغبات الشخص الكفيف فقد لا يحتاج إلى مساعدة فإذا كانت المساعدة مطلوبة فعليه أن يقوم بتقديم ذراعه للشخص الكفيف بالنقر على ظهره من الخلف لتنبهه إلى وجود

يده للمساعدة والتبنيه بصوت مسموع: برجاء مسك ذراعي فوق المرفق عندها سيدرك الكفيف ذراعك مباشرة مع ملاحظة عدم مسك ذراع الكفيف او توجيهه بالدفع او السحب.

التحرك مع الكفيف:

ينبغي أن يكون موضع الكفيف من المرشد بحيث يكون على جانبه متأخرا عنه إلى الوراء قليلا على أن تكون المسافة بينهما بمقدار نصف خطوة. كما ينبغي أن يحتفظ اللاعب بذراعه بدون توتر بحيث يكون منتثية من عند المرفق وملاصقا لجانب الجسم من تحت الإبط. ومن خلال حركة المرشد يمكن الكفيف أن يقرر ما إذا كان سيمشي في خط مستقيم أو أنه سيقوم بالدوران. كما إن حركة جسم المرشد لأعلى أو أسفل ستوضح للكفيف ما إذا كان سيصعد درجات السلم أو سيهبط منها. وحين توقف الصعود أو الهبوط سيشعر للكفيف بذلك من خلال ذراع المرشد مما يشير له بأنه على وشك الاقتراب من قمة السلم أو أسفله حيث إن التوقف القصير يدل على تغيير في المستويات ويتم الإرشاد شفويا بالتحدث مع الكفيف عن أي تغيير أمامه.