

## المحاضرة رقم -10-المبادئ العامة للإسعاف الاولي

### 1-الأوامر العشرة للمسعف:

1-طلب النجدة و المتمثلة في الهيئات التالية , مراكز الإسعاف و الطبيب ,الحماية , الشرطة , الدرك.

2-التدخل بسرعة و دقة و رزانة محكمة.

3-دراية الوضعية والموقع ولا نتأثر بالذي يصرخ , ننظر هل يوجد منهم من هو في حلة خطيرة مثل ( فقدان الوعي , الاختناق , النزيف المستمر هم الأكثر خطرا. )

4-تنويم المصاب على الظهر إذا كان صاحيا و على الجانب الأيمن إذا كان فاقدا للوعي (الوضعية الأمنية الجانبية)

5-لا نحول المصاب من مكان لأخر إلا في الحالات الاستثنائية و الاستعجالية مثل :حريق . زلزال ... الخ.

6-انظر بدقة و جيدا هل المصاب يتنفس له نبض، لذا يجب الحفاظ على الدورة الدموية والتنفس .

7-لا نلعب بدور الطبيب، نفعل سوى الضروريات، نخفف الآلام ونسهل عملية النجدة على الآخرين.

8-وضع المصاب تحت درجة حرارة معتدلة ومن الأحسن لفه ببطانية تكون خالية

من الأوساخ والشوائب .

9-لا نقدم أي نوع من المشروبات إلى المصاب وخاصة إذا كان فاقدا للوعي وهذا لتجنب الاختناق.

10-طمأن المصاب بكلمات تكون في محلها من الأحسن للرفع من معنوياته وهذا لتجنب أي طارئ.

2-خطوات عمل المسعف:

حماية نفسه وحماية المصاب

ويتم ذلك عن طريق:

المواجهة:

يعرف المسعف عن نفسه لتأمين حمايته وذلك بإبراز بطاقة أو شارة تدل على أنه

مسعف مؤهل لتأدية التقنيات الإسعافية وإذا لم تتوفر البطاقة أو الشارة فهنا

يتدخل المسعف كلامياً بحيث يدخل إلى مكان الحادث بقوة وبثقة بالنفس فراضاً

وجوده على الآخرين ويُعَرِّف عن نفسه بصوت قوي وهادئ:

( مثلاً: أنا مسعف في الهلال الأحمر قادر على مساعدة المصاب- أفسحوا لي

الطريق)

## تأمين السلامة:

على المسعف تأمين سلامته الشخصية دائماً في المقام الأول وذلك حتى لا يزداد وضع الحادث سوءاً باحتمال وجود مصاب جديد، ثم عليه أن يخفف من المخاطر التي قد تطال المصاب أو المتجمهرين.

إزالة الخطر الممكن (تبعات الحادث) وذلك مثل:

وجود صعق كهربائي: فصل التيار- إبعاد المصاب عن الخطر.

وقوع حادث سير: سحب المصاب- تحويل السير- وضع إشارات محددة وقطع

الطريق بمعونة الآخرين- إخراج المصاب من السيارة.

حدوث تسرب غاز: قطع المصدر.

3- الاستفادة من وجود المتجمهرين: أحياناً يشكل وجود المتجمهرين حول المصاب

عبئاً على المسعف أثناء أدائه للعمل الإسعافي وربما يكون ذلك من خلال تدخلهم

العشوائي والغير منظم لمساعدة المصاب بدافع النية الطيبة والاندفاع للمساعدة،

لذا يجب على المسعف أن يوجه هؤلاء المتجمهرين بما يخدم العملية الإسعافية

وذلك من خلال:

الطلب منهم أن يقوموا بتأمين معدات لازمة للعمل (ضمادات - ألواح

خشبية...).

أن يحضروا ماء مثلاً أو أن يكلف أحدهم بعملية الإبلاغ.

أن يشبكوا أيديهم ويشكلوا دائرة حول المصاب.

حقيبة الإسعافات ومحتوياتها.

حقيبة الإسعافات الأولية والتجهيزات المطلوب تواجدها داخل الحقيبة

يجب أن تكون حقيبة الإسعافات الأولية في مكان يسهل الوصول إليه ومجهزه

بشكل جيد وهي من الأشياء الضرورية في كل بيت وفي كل سيارة حيث إنها

ستساعدك في أن تعالج الحالات الطارئة

يجب عليك أن تختار الحقيبة المناسبة من النوع الخفيف ولها مقابض وتتضمن

المواد التالية ٖ:

1. دليل الإسعافات الأولية باللغة العربية .

2. شاش معقم .

3. شريط لاصق .

4. ضمادات لاصقة في بضعة أحجام .

5. قطن طبي .

6. ضماد مطاطي .

7. مسحة طبية .

8. صّابون مطهر .
9. كريم مضاد للجراثيم والبكتريا .
10. مطهر (مثل بيرو كسيد هيدروجين) .
11. كريم مسكن للألم .
12. مسكنات خفيفة باراسيتامول وأسبيرين (أسبيرين لا يوصي لأطفال اقل من 12 سنه) .
13. ملقط .
14. مقص حادّ .
15. مناشف باردة فورية .
16. (كريم ملطف للجلد) .
17. قفازات بلاستيكية .
18. مصباح يدوي وبطاريات إضافية .
19. قائمة بأرقام هواتف الطّورائ .
20. بطانية صغيرة .

